

Pracovný list

Popolcová streda

Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Matúša

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Dajte si pozor a nekonajte svoje dobré skutky pred ľuďmi, aby vás obdivovali, lebo nebudete mať odmenu u svojho Otca, ktorý je na nebesiach. Keď teda dávaš **almužnu**, nevytrubuj pred sebou, ako to robia pokrytci v synagógach a po uliciach, aby ich ľudia chválili. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. Ale keď ty dávaš

almužnu, nech nevie tvoja ľavá ruka, čo robí pravá, aby tvoja **almužna** zostala skrytá. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. A keď sa *modlíte*, nebuďte ako pokrytci, ktorí sa radi postojáčky modlievajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. Ale keď sa ty ideš *modliť*, vojdi do svojej izby, zatvor za sebou dvere a *modli* sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. A keď sa *postíte*, nebuďte zamračení ako pokrytci. Znetvorujú si tvár, aby ľudia videli, že sa postia. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. Keď sa ty *postíš*, pomáž si hlavu a umy si tvár, aby nie ľudia zbadali, že sa *postíš*, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.“ *Počuli sme slovo Pánovo.*

Otvárajme sa modlitbou, pôstom a almužnou – z homílie pápeža Františka – 06.03.2014



Prvým prvkom je modlitba. Modlitba predstavuje silu kresťana a každej veriacej osoby. V slabosti a krehkosti nášho života sa môžeme obrátiť k Bohu s dôverou detí a vstúpiť do spoločenstva s ním. Tvárou v tvár všetkým zraneniam, ktoré nás obťažujú, a ktoré by mohli zatvrdiť naše srdce, sme volaní k tomu, aby sme sa ponorili do mora modlitby, ktorá je morom Božej bezhraničnej lásky, a vychutnávali tak jeho nehu. Pôst je obdobím modlitby, modlitby intenzívnejšej, ktorej venujeme viac času, modlitby vytrvalejšej, ktorá sa dôkladnejšie venuje potrebám bratov, modlitby príhovoru, ktorou sa prihovárame pred Bohom za mnohé situácie chudoby a utrpenia.

Prvkom **na druhom mieste** pôstnej cesty je **pôst**. Musíme si dávať pozor, aby sme nepraktizovali pôst formálne, alebo v ňom hľadali sebauspokojenie, že sme si niečo dobre splnili. Pôst má zmysel vtedy, ak sa naozaj dotýka nášho vlastného bezpečia, a ak z neho plynie dobro pre iných, ak nám pomáha osvojovať si štýl Dobrého samaritána, ktorý sa skláňa k bratovi v ťažkostiach a stará sa o neho. Pôst sa týka voľby striedmeho života, životného štýlu, ktorý neplytvá, ktorý «nevyradzuje». Pôst nám pomáha vycvičiť si srdce k zameranosti sa na podstatu a k deleniu sa. Je znakom svedomitého a zodpovedného postoja voči nespravodlivostiam, zneužívaniu, osobitne v súvislosti s chudobnými a maličkými, a je prejavom našej dôvery, ktorú vkladáme v Boha a v jeho prozreteľnosť.

Tretí prvok predstavuje almužna: tá naznačuje nezištnosť, pretože pri almužne ide o dar niekomu, od koho neočakávame čosi na oplátku. Nezištnosť by mala byť jednou z charakteristík kresťana, ktorý sa, vedomý si toho, že všetko prijal od Boha zdarma, teda bez akejkoľvek zásluhy, učí obdarúvať druhých nezištno. V súčasnej dobe však nezištnosť netvorí súčasť každodenného života, v ktorom sa všetko predáva a kupuje. Všetko je

o výpočtoch a mierach. Almužna nám pomáha udržiavať veľkodušnosť daru, ktorou je sloboda od upnutia sa na vlastníctvo, od strachu zo straty toho, čo máme, od smútku toho, kto sa o vlastné blaho nechce deliť s druhými.

Osemsmerník s tajničkou:

ALMUŽNA, DEDIČSTVO, DEŇ, DOBRÉSKUTKY, FIALOVÁ, HLAS, HLAVA, HRIECH, JEŽIŠ, JOEL, KOMÔRKA, KRAJINA, KRISTUS, KRÍŽ, KŇAZI, LITURGIA, MATÚŠ, NÁRODY, OBDIVOVAŤ, OLTÁR, OTEC, PLAČ, POMAŽ, POZOR, PRAVÁ, PROROK, SKRYTÁ, SLUŽOBNÍCI, SPRAVODLIVOSŤ, SPÁSA, TVÁR, UMYŤ, UČENÍCI, VYSLANEC, ZHOVIEVAVÝ, ZHROMAŽDENIE, ČAS, ĽAVÁ, ŠATY

S	F	L	R	D	S	K	R	Y	T	Á	C	A	P	K
Ť	I	D	E	D	I	Č	S	T	V	O	N	O	I	O
A	A	Y	S	O	I	A	Č	A	S	I	Z	S	R	M
K	L	V	K	O	J	L	R	Š	J	O	P	Z	V	Ô
Á	O	T	O	T	R	P	H	A	R	Á	V	T	Y	R
Ÿ	V	R	Š	V	U	K	R	I	S	T	U	S	S	K
V	Á	A	O	Ú	I	K	R	A	N	Ž	U	M	L	A
A	N	I	L	R	T	D	S	I	H	L	A	V	A	T
V	Ž	A	M	O	P	A	B	É	Ž	E	N	I	N	E
E	I	N	E	D	Ž	A	M	O	R	H	Z	D	E	Ň
I	Z	A	Ň	K	S	L	U	Ž	O	B	N	I	C	I
V	S	P	R	A	V	O	D	L	I	V	O	S	Ť	Š
O	A	A	I	G	R	U	T	I	L	T	A	D	Y	T
H	L	Y	D	O	R	Á	N	J	E	Ž	I	Š	M	Y
Z	H	C	E	I	R	H	I	C	I	N	E	Č	U	

PÔSTNA CESTA:

POSTIŤ SA OČAMI: zriecť sa niekedy televízie, internetu, zábavného časopisu, aby sme mohli objaviť a vidieť to, čo bežne prehládame.

POSTIŤ SA UŠAMI: počúvať trochu menej rádio, mp3, hlasitú hudbu, aby sme počuli to, čo bežne prepočujeme... aby sme pozornejšie počúvali druhých.

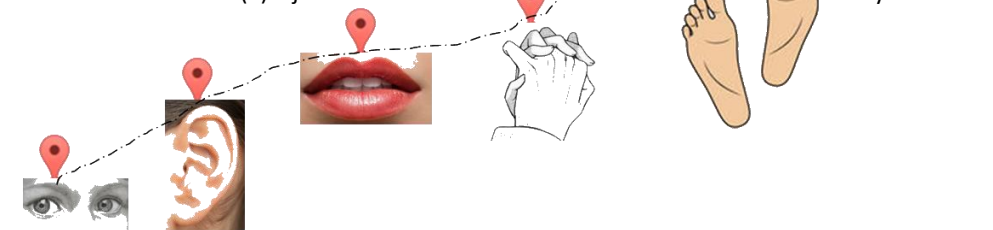
POSTIŤ SA ÚSTAMI: zriecť sa všetkých neláskavých alebo zbytočných slov, aby sme si najprv premysleli to, čo chceme povedať.

POSTIŤ SA RUKAMI: vziať si častejšie do rúk peknú knihu alebo Sv. Písmo, aby sme ruky potom mohli priložiť k dielu tam, kde je to naozaj potrebné, aby sme ich častejšie zopli k modlitbe.

POSTIŤ SA NOHAMI: zastaviť sa tam, kde je to potrebné, aby sme išli na návštevu, ktorú už dávno sľubujeme, aby sme išli na krížovú cestu do kostola.

POSTIŤ SA SRDCOM: „ A keď sa postíte, nebuďte zamračení.“

Mt 6,16 Aby som zo svojho pôstu mal(a) radosť a rozdával(a) ju



iným.