



SVIATOSŤ ZMIERENIA AKO DAR VZKRIESENÉHO KRISTA S LUCE & FRIENDS



Vytvorili:

ThLic. Vladislav Saniga

sr. M. Faustína, FDC - Mgr. Mariana Zaťková



HRA: „ŠPINAVÉ A ČISTÉ SRDCE“

Čo špiní srdce?





HRA: „ŠPINAVÉ A ČISTÉ SRDCE“

- 👉 Ako sa cítime, keď máme špinavé srdce?
- 👉 Čo môžeme urobiť, aby bolo naše srdce čisté?





HRA: „ŠPINAVÉ A ČISTÉ SRDCE“

**Ježiš nám dal DAR,
ktorý čistí naše srdce –
sviatosť zmierenia!**











BIBLICKÝ PRÍBEH: PODOBENSTVO O MÁRNOTRATNOM SYNOVI (LK 15, 11-32)





BIBLICKÝ PRÍBEH: PODOBENSTVO O MÁRNOTRATNOM SYNOVI (LK 15, 11-32)

Otázky na zamyslenie:

- 1** Ako sa cítil márnotratný syn , keď si uvedomil svoju chybu?
 - 2** Ako sa správal otec?  Prečo ho prijal s otvorenou náručou?
 - 3** Čo nám to hovorí o Bohu?  
- ✨ Boh nás vždy čaká s láskou, nech sa stane čokoľvek!**  



BIBLICKÝ PRÍBEH: PODOBENSTVO O MÁRNOTRATNOM SYNOVI (LK 15, 11-32)

**Boh nás vždy čaká
s otvorenou náručou!**







KROKY NA CESTE ODPUSTENIA



1 Krok: MODLITBA K DUCHU SVÄTÉMU

 **Postavička: AURA** – jemný hlas Ducha Svätého, ktorý ťa vedie na ceste k odpusteniu.

 **Modlitba: Duchu Svätý,** pomôž mi spoznať moje hriechy, úprimne ich vyznať, pomôž mi pocítiť bolesť a ľútosť nad nimi a daj mi silu polepšiť sa.



KROKY NA CESTE ODPUSTENIA



1 Krok: MODLITBA K DUCHU SVÄTÉMU

🧠 Otázka na zamyslenie:

Prosím Ducha Svätého, aby mi pomohol pochopiť, **čo potrebujem napraviť.**

🎨 **Úloha:** Nakresli na **prvý „kameň cesty“** 🔥 **plamienok** – symbol Ducha Svätého, ktorý osvetľuje tvoje srdce a ukazuje cestu k zmiereniu.

🌟 **Aura ti pripomína:** „Duch Svätý je ako svetlo, ktoré ti pomáha vidieť pravdu.“



KROKY NA CESTE ODPUSTENIA

2 Krok: SPYTOVANIE SVEDOMIA

● **Postavička: XIN** ♥ – pokojný sprievodca, ktorý ti pomáha nájsť pravdu v srdci.

💭 **Otázka na zamyslenie:**


? „Dívam sa úprimne do svojho srdca? Počúvam svoje svedomie?“








KROKY NA CESTE ODPUSTENIA

2 KROK: SPYTOVANIE SVEDOMIA

 **Spovedné zrkadlo** Premýšľaj nad svojimi skutkami. Čo si mohol/a urobiť lepšie? Kedy si bol/a sebecký/á?

 **Úloha:** Nakresli na **druhý „kameň cesty“**   **srdiečko** – symbol úprimného pohľadu do svojho srdca.

 **Xin ti pripomína:** „Pokoj v srdci prichádza, keď si úprimný/á pred Bohom.“ 





KROKY NA CESTE ODPUSTENIA



3 Krok: ĽÚTOSŤ A PREDSAVZATIE

😊 **Postavička: IUBI** – symbol nekonečnej lásky a odpustenia.

🙏 **Modlitba:** „Pane Ježišu, z celého srdca ťa milujem. ❤️ Bolí ma, že som ťa hriechmi urazil(a). Ty si za mňa trpel na kríži; aj ja som ti zapríčinil(a) také bolesti. Ľutujem, že som ťa tak zarmútil(a). Pán môj a Boh môj, buď milostivý mne hriešnemu(nej). Pomôž mi, aby som sa polepšil(a). Tvoja svätá Krv nech ma obmyje od hriechov. Pane, netrestaj ma za moje hriechy.“



KROKY NA CESTE ODPUSTENIA



3 Krok: ĽÚTOSŤ A PREDSAVZATIE

🧠 **Otázka na zamyslenie:**

? Ako môžem ukázať svoju ľútosť a lásku Bohu i ľuďom okolo mňa?

✍️ **Úloha:** Napíš na **tretí „kameň cesty“** svoje **predsavzatie:**

👉 Budem sa usilovať rásť vo vzťahu s ... takto ...

✨ **Iubi ti pripomína:** „Skutočná ľútosť otvára srdce pre Božiu lásku a mení nás k lepšiemu.“



KROKY NA CESTE ODPUSTENIA

4 Krok: VYZNANIE HRIECHOV

♥ **Postavička: FE** – symbol dôvery a úprimnosti.

† **Vyznanie hriechov:**

Keď prosíme o odpustenie, je dôležité, aby naše vyznanie bolo **úplné a úprimné**. Pri vážnych previneniach je potrebné spomenúť ich **počet a okolnosti**, ktoré môžu určiť ich závažnosť.





KROKY NA CESTE ODPUSTENIA

4 Krok: VYZNANIE HRIECHOV

🙏 Pred svätou spovedou:

➡ Popros rodičov o odpustenie a požehnanie.

➡ Zmier sa so súrodencami a s tými, ktorým si ublížil/a.

💭 Otázka na zamyslenie:

? Ako sa cítim, keď priznám svoje chyby? Ako mi môže pomôcť dôvera v Ježiša?





KROKY NA CESTE ODPUSTENIA

4 Krok: VYZNANIE HRIECHOV

Ako sa budem spovedať? - klikni tu.

- ✍️ Úloha: Napíš na štvrtý „kameň cesty“🪨 slová:
- 👉 „Ježišu, dôverujem Ti!“
- ✨ **Fe ti pripomína:** „Neboj sa! Boh ťa miluje a vždy čaká na tvoje úprimné srdce.“





KROKY NA CESTE ODPUSTENIA

5 Krok: ZADOŠŤUČINENIE – NOVÝ ZAČIATOK

☀️ **Postavička: LUCE** – symbol svetla a nádeje.

❤️ **Zadosťučinenie:**

Keď nám Boh odpustí, pozýva nás **k novému začiatku**.

Odpustenie nie je len koniec niečoho zlého, ale aj

začiatok niečoho lepšieho. Preto je dôležité napraviť,

čo sa dá, a robiť dobro tam, kde sme predtým zlyhali.





KROKY NA CESTE ODPUSTENIA

5 Krok: ZADOSŤUČINENIE – NOVÝ ZAČIATOK

🗨️ Otázka na zamyslenie:

? Ako môžem napraviť svoje chyby?

? Komu môžem urobiť radosť svojou láskou a dobrotou?

✍️ **Úloha:** Nakresli na **piaty** „kameň cesty“ 🪨 slnečný lúč ☀️

– symbol svetla, nádeje a nového začiatku.

🌟 **Luce ti pripomína:** „Každý nový deň je dar! Nechaj Božie svetlo svietiť cez tvoje dobré skutky.“





KROKY NA CESTE ODPUSTENIA



Nezabudni:

Boh ťa miluje a vždy ti odpustí! 





AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ?



 **V kostole** – Ako začať svätú spoved' ✨

1 Vojdem do spovednej miestnosti a pozdravím sa:

 „Pochválený buď Ježiš Kristus.“

2 Klaknem si a spolu s kňazom sa prežehnám:

+ „V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.“



AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ?



3 S ľútosťou vyznávam svoje hriechy:

„S ľútosťou vyznávam svoje hriechy, ktoré som spáchal(a) od krstu/od poslednej sv. spovede.

Naposledy som na svätej spovedi bol(a) pred ...“

🙏 Neboj sa! Ježiš ťa s láskou prijíma a chce ti dať nový začiatok. ❤️



AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ?



4 Vyznanie hriechov ✨

🙈 Úprimne vyznám všetky svoje hriechy a nakoniec poviem:

👉 „**Na viac hriechov sa nepamätám.**“

👂 Pozorne počúvam kňazovo ponaučenie a zapamätám si
pokánie, ktoré mi dá.

💡 Neboj sa, kňaz je tu, aby ti pomohol!
Ježiš ti chce dať nové čisté srdce. ❤️



AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ?



5 Ľútosť nad hriechmi 💧 🙏

📖 Kňaz ma vyzve, aby som oľutoval(a) svoje hriechy.

❤️ Úprimne poviem:

"Bože môj, celým srdcom ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre Krv Kristovu."

🌟 Pamätaj: Pravá ľútosť otvára srdce Božiemu odpusteniu! ❤️🌟



AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ?



6 Rozhrešenie – Božie odpustenie ✨❤

🙏 Kňaz mi udelí rozhrešenie a pri slovách:

"A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov v mene Otca i Syna i Ducha Svätého." ✝ sa prežehnám a poviem: Amen.



AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ?



 **Kňaz:** Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý.

 **Odpoviem:** Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.

 **Kňaz:** Pán Ježiš ti hriechy odpustil, chod' v pokoji.

 **Poviem:** Bohu vďaka. S Pánom Bohom.

 Odpustenie prináša radosť a nový začiatok! 



AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ?



7 Podakovanie za odpustenie 🙏❤️

🏠 Klaknem si do lavice a z hĺbky srdca sa poďakujem za veľký dar odpustenia hriechov. 🙏 Pomodlím sa **pokánie**, ktoré mi kňaz udelil. ✨ Snažím sa čo najdlhšie ostať v milosti posväcujúcej – žiť s čistým srdcom, konať dobro a šíriť lásku. ❤️

💡 **Pamätaj: Odpustenie je nový začiatok!** 🌱🌟