

“BUĎ DOBRÝ ZVNÚTRA AJ NAVONOK!”

Mt 5, 17 - 37

6. nedeľa v cezročnom období „A“

Metodika pre katechétu

🎯 Hlavný cieľ hodiny

- Formovať u detí pochopenie, že:
- dobro sa začína v srdci (myšlienky), pokračuje v slovách a prejavuje sa skutkami.
- Nie len správanie, ale vnútorný postoj srdca je základom kresťanského života.

🎨 FAREBNÁ DIDAKTICKÁ ŠTRUKTÚRA PL

● MYŠLIENKY – žltá farba

(svetlo, vnútro, srdce, úmysel)

Výchovný význam:

- rozvoj svedomia
- rozlišovanie dobra a zla
- vnútorná morálna orientácia

Kompetencie dieťaťa:

- rozpoznáva, čo vedie k dobru
- pomenúva emócie a úmysly
- učí sa sebareflexii

Metodické vedenie:

Otázky pre dialóg:

- „Čo sa deje v srdci, keď sa hnevám?“
- „Ako vyzerá srdce, ktoré chce robiť dobro?“
- „Môže mať niekto pekné skutky, ale zlé úmysly?“

➡ Pedagógický cieľ: formácia vnútorného postoja, nie len správania

● SLOVÁ – modrá farba

(komunikácia, pravda, vzťahy)

Výchovný význam:

- etika reči
- zodpovednosť za slová
- kultúra komunikácie

Kompetencie dieťaťa:

- rozlišuje dobré a zraňujúce slová
- chápe silu slova
- rozvíja empatiu v komunikácii

Metodické vedenie:

Otázky pre dialóg:

- „Ako sa cíti človek, keď mu niekto povie niečo zlé?“
- „Ktoré slová liečia a ktoré boľia?“
- „Ako by hovoril Ježiš?“

➡ Pedagógický cieľ: uvedomenie si moci slova

● SKUTKY – červená farba

(láska, čin, odvaha, služba)

Výchovný význam:

- praktická morálka
- sociálne správanie
- zodpovednosť za činy

Kompetencie dieťaťa:

- vie pomenovať dobrý skutok
- učí sa konať dobro konkrétne
- prepája vieru s každodennosťou

Metodické vedenie:

Otázky pre dialóg:

- „Ako sa dá láska ukázať skutkom?“
- „Čo môžem urobiť doma? v škole?“
- „Ako by dnes vyzeral Ježišov skutok?“

➡ Pedagógický cieľ: premena viery na čin



MYŠLIENKY

SLOVÁ

SKUTKY

“BUĎ DOBRÝ ZVNÚTRA AJ NAVONOK!”

Mt 5, 17-37

6. nedeľa v cezročnom období „A“

Metodika pre katechétu

ŠTRUKTÚRA HODINY (45 MIN)

1. Motivačný úvod (5 min)

krátka otázka:

- „Kde sa začína dobro – v rukách alebo v srdci?“

2. Evanjeliový vstup (5 min)

jednoduché vysvetlenie Mt 5,17–37:

Ježiš nás učí, že nestačí byť dobrý len navonok.

Dôležité je, aké máme srdce.

3. Práca s PL (25 min)

● MYŠLIENKY – individuálne

● SLOVÁ – diskusne

● SKUTKY – aplikácia do života

4. Reflexia (5 min)

Otázka:

„Čo si dnes chcem odniesť do svojho života?“

5. Záverečný moment (5 min)

Krátka veta:

„Pane Ježišu, pomôž mi, aby moje srdce bolo dobré, moje slová láskavé a moje skutky plné dobra.“

✦ Klúčová pedagogická myšlienka PL

- Výchova nezačína správaním, ale srdcom.
- Viera sa nezačína skutkom, ale vnútorným postojom.
- Evanjelium sa nezačína pravidlom, ale láskou.

✦ Teologické jadro (pre katechétu)

Mt 5,17–37:

- Ježiš nepopiera Zákon
- Ježiš ho prehlbuje

presúva dôraz:

- od normy → k srdcu
- od zákona → k vzťahu
- od správania → k vnútru

✦ Záver metodiky

Tento PL nie je len pracovný list.

Je to:

- formačný nástroj
- výchova charakteru
- formácia svedomia
- evanjeliová pedagogika

Deti sa neučia len, čo je dobré.

Učia sa, ako byť dobrým človekom.

“BUĎ DOBRÝ ZVNÚTRA AJ NAVONOK!”

Mt 5, 17-37

6. nedeľa v cezročnom období „A“



Návod pre rodiča

Ako pracovať s PL doma (20–30 min)

Začnite rozhovorom (5 min)

Nepýtajte sa: „Čo máš vyplnené?“

Radšej sa pýtajte:

- „Čo sa dnes učíme o srdci?“
- „Kde sa začína dobro?“
- „Čo ťa na obrázku najviac zaujalo?“

Cieľ: prebudiť premýšľanie, nie kontrolovať.

● MYŠLIENKY (žltá) – rozprávajte sa o srdci

Pomôžte dieťaťu pomenovať pocity:

- „Kedy sa cítiš nahnevaný?“
- „Čo ti pomáha zmeniť hnev na pokoj?“

Môžete povedať:

„Boh vidí naše srdce. A pomáha nám ho meniť.“

● SLOVÁ (modrá) – učte kultúru reči

Spýtajte sa:

- „Ktoré slová ťa dnes potešili?“
- „Povedal si dnes niečo, čo by si chcel zmeniť?“

Praktická aktivita:

Vymyslite si doma „slovo dňa“ – napr. prosím, ďakujem, prepáč – a vedome ho používajte.

● SKUTKY (červená) – konkrétny čin

Pomôžte dieťaťu vybrať si malý skutok na dnes:

- pomoc doma
- podelenie sa
- povzbudenie súrodenca

Dôležité: skutok má byť malý a reálny.

☎ Večerná reflexia (3 min)

Krátka otázka pred spaním:

- „Kedy dnes tvoje srdce svietilo?“
- „Podarilo sa ti byť dobrý zvnútra aj navonok?“

„Pane Ježišu, pomôž nám mať dobré srdce, láskavé slová a skutky plné lásky.“