Metodika: Liturgický rok – Kristus Kráľ a začiatok adventu

Nov 17, 2026 · @Faustina

Prehľad stretnutia a pomôcky

Deti na konci vedia, že Cirkev má svoj rok, ktorý začína Adventom a končí slávnosťou Krista Kráľa. Poznajú päť období a ich farby. Stretnutie je v stredu 18. novembra, v nedeľu 22. 11. je Kristus Kráľ a 29. 11. 1. adventná nedeľa.

Skupina	prvoprijímajúci, 18 detí
Čas	45 minút
Vedie	sestra (s pomocníčkou, ak je k dispozícii)
Biblický text	„Ja som Alfa a Omega, Prvý a Posledný, Počiatok a Koniec.“ (Zjv 22, 13)
Čo deti povedia na konci	Liturgický rok začína adventom a končí slávnosťou Krista Kráľa. Ježiš je Kráľ celého roka a kráča so mnou každý deň.

Pomôcky

- [ ] **Obrazovka 16:9** s obrázkom kruhu „Liturgický rok“ (list pre rodičov)
- [ ] **Kalendár** (nástenný alebo v mobile) a školský rozvrh alebo žiacka knižka
- [ ] **Tri farebné šatky alebo papiere A4:** fialový, biely, zelený
- [ ] **18 sád malých farebných papierikov** (fialový, biely, zelený) do hry
- [ ] **Kruh liturgického roka rozstrihaný na 6 dielov** – vytlačený obrázok z listu pre rodičov, 2–3 sady
- [ ] **Papierová alebo kartónová koruna** a ozdobný veniec alebo adventný veniec so 4 sviečkami (3 fialové, 1 ružová)
- [ ] **18 kusov PL** + niekoľko navyše, sviečka na modlitbu

Priebeh stretnutia (45 min)

Čas	Časť
0–4	Modlitba a úvod: Kedy začína rok?
4–12	Kruh liturgického roka na obrazovke
12–19	Hra „Ukáž farbu“
19–26	Skladačka kruhu v skupinách
26–33	Kristus Kráľ – posledná nedeľa roka
33–38	O týždeň začína Advent
38–41	Zadanie domácej úlohy (PL)
41–45	Záverečná modlitba

1. Modlitba a úvod: Kedy začína rok? (0–4 min)

Prežehnanie a Verím v Boha. Potom ukážte kalendár.

Otázky: „Kedy začína nový rok?“ (1. januára.) „A kedy začína školský rok?“ (V septembri.) „Aj Cirkev má svoj rok. Začína sa ešte pred Vianocami a volá sa liturgický rok. Kto vie, kedy začína?“

2. Kruh liturgického roka na obrazovke (4–12 min)

Pustite obrázok kruhu. Prejdite obdobia v poradí od adventu – rovnako sú očíslované aj na PL, kde ich deti doma vyfarbia. Pri každom položte na zem šatku jeho farby a povedzte jednu vetu:

1. **Advent** (fialová) – čakáme na Ježiša, pripravujeme si srdce.
2. **Vianoce** (biela) – slávime narodenie Ježiša.
3. **Obdobie cez rok I.** (zelená) – spoznávame, čo Ježiš robil a učil.
4. **Pôst** (fialová) – pripravujeme sa na Veľkú noc, modlíme sa a robíme dobro.
5. **Veľká noc** (biela) – Ježiš vstal z mŕtvych, je to najväčší sviatok.
6. **Obdobie cez rok II.** (zelená) – rastieme vo viere ako zelená rastlinka.

Otázka: „Kto je v strede kruhu?“ Ukážte znak Chi-Rho a vysvetlite: „Sú to prvé dve písmená slova Kristus v gréčtine. Ježiš je v strede celého roka.“

3. Hra „Ukáž farbu“ (12–19 min)

Každé dieťa dostane tri papieriky: fialový, biely a zelený. Poviete sviatok alebo situáciu a deti zdvihnú správnu farbu. Potom ukážete správnu šatku.

- Zapálime prvú sviečku na adventnom venci → fialová
- Štedrý večer a polnočná sv. omša → biela
- Obyčajná nedeľa v lete na prázdninách → zelená
- Krížová cesta v pôste → fialová
- Veľkonočná nedeľa, Ježiš vstal z mŕtvych → biela
- Nedeľa Krista Kráľa →
- Nedeľa na začiatku školského roka → zelená

Tip: Deti môžu každú nedeľu pozerať, akú farbu má kňaz. Práve tak zistí, aké je obdobie.

4. Skladačka kruhu v skupinách (19–26 min)

Rozdeľte deti do troch skupín po päť. Každá dostane rozstrihaný kruh (6 dielov) a poskladá ho v správnom poradí, začínajúc adventom. Hotová skupina zdvihne ruky. Skontrolujte poradie podľa obrazovky.

5. Kristus Kráľ – posledná nedeľa roka (26–33 min)

Ukážte korunu. „Túto nedeľu slávime poslednú nedeľu liturgického roka. Je to slávnosť Krista Kráľa.“ Jedno dieťa položí korunu do stredu kruhu, na znak Chi-Rho.

Otázka: „Aký je Ježiš kráľ? Má zlatý palác a vojákov?“ Nechajte deti odpovedať.

Výklad (krátko): „Ježiš je iný kráľ. Neprikazuje, ale slúži a miluje. V nedeľu budeme počuť evanjelium, ktoré už poznáte zo stretnutia o sv. Martinovi: Kráľ povie: Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili. Kto pomáha druhým, patrí do Ježišovho kráľovstva.“

Otázka: „Kto si pamätá ruže na pracovnom liste? Za čo ste ich vyfarbili?“ (Za dobré skutky.) Pochváľte ich. „Na dnešnom PL máte znova miesto na dobrý skutok – tentokrát pre Kráľa Ježiša.“

6. O týždeň začína advent (33–38 min)

Ukážte adventný veniec. „Krúh sa uzavrel a o týždeň, v nedeľu 29. novembra, začíname odznova – adventom.“

Otázky: „Koľko sviečok má veniec?“ (Štyri, na štyri adventné nedele.) „Prečo je jedna ružová?“ (Na tretiu nedeľu, keď sa tešíme, že Vianoce sú už blízko.) „Kto bude mať doma adventný veniec?“ Ukážte na PL dátumy nedieľ: 29. 11., 6. 12., 13. 12. a 20. 12.

7. Zadanie domácej úlohy (38–41 min)

Postup je opísaný v samostatnej časti nižšie.

8. Záverečná modlitba (41–45 min)

Zapálte sviečku. Deti sa stíšia. Modlite sa vetu po vete a deti opakujú:

> Ježišu, Ty si môj Kráľ. Ďakujem Ti za celý tento rok. Pomôž mi dobre sa pripraviť na Tvoj príchod. Amén.

Prežehnanie.

Zadanie domácej úlohy (PL)

PL sa na stretnutí nevypĺňa. Rozdajte ho a prejdite všetky štyri úlohy.

1. **Vyfarbi liturgický rok** – „Začnite adventom a pokračujte podľa šípky, ako sme to dnes skladali. Advent a Pôst vyfarbite fialovou, obdobie cez rok zelenou. Vianoce a Veľkú noc nechajte biele a obtiahnite ich žltou. Čísla 1 až 6 vám ukážu poradie.“
2. **Ježiš je Kráľ** – „Vyfarbite korunu Krista Kráľa. Pod ňu napíšte jeden dobrý skutok, ktorý urobíte pre Kráľa Ježiša – ako sv. Martin a sv. Alžbeta.“
3. **Môj adventný veniec** – „Vyfarbite sviečky správnou farbou: tri fialové a tretiu nedeľu ružovú. Pod každou je dátum nedele. Plamienok vyfarbíte, až keď doma v tú nedeľu zapálite sviečku.“
4. **Zapamätaj si** – „Prečítajte si s rodičmi: Liturgický rok začína adventom a končí slávnosťou Krista Kráľa. Ježiš kráča so mnou každý deň.“

Nakoniec: „Napíšte meno a dátum. PL prineste na budúce stretnutie.“

Na budúcom stretnutí (3 min): deti ukážu vyfarbený kruh a sviečky. Skontrolujte farby, nechajte 2–3 deti prečítať svoj dobrý skutok pre Kráľa a spýtajte sa, kto už vyfarbil prvý plamienok.

Ťahák: obdobia, farby a dátumy 2026/27

Liturgický rok 2026/27 začína 1. adventnou nedeľou 29. 11. 2026 a je to cyklus B (nedeľné evanjeliá hlavne podľa Marka). Veľká noc je 28. 3. 2027.

Obdobie	Farba	Od – do (2026/27)
Advent	fialová (3. nedeľa ružová)	29. 11. – 24. 12. 2026

Obdobie	Farba	Od – do (2026/27)
Vianoce	biela	25. 12. 2026 – 10. 1. 2027 (Krst Pána)
Obdobie cez rok I.	zelená	11. 1. – 9. 2. 2027
Pôst	fialová (4. nedeľa ružová)	10. 2. 2027 (Popolcová streda) – Veľký týždeň
Veľká noc	biela	28. 3. – 16. 5. 2027 (Turíce)
Obdobie cez rok II.	zelená	17. 5. – 27. 11. 2027, posledná nedeľa Krista Kráľa 21. 11. 2027

Keď sa deti spýtajú

- „Nie sú na obrázku dve obdobia cez rok?“ → „Je to jedno obdobie, ktoré je rozdelené na dve časti. Prvú preruší Pôst a Veľká noc.“
- „Vždy je farba len fialová, biela alebo zelená?“ → „Nie vždy. Na Turíce, na Veľký piatok a na sviatky mučeníkov má kňaz červenú farbu.“ Pri 7–8-ročných deťoch stačí tri hlavné farby, červenú netreba otáčať, kým sa nespýtajú.
- „Prečo je Kristus Kráľ biely?“ → „Biela je farba veľkých sviatkov a radosti.“

Na čo dávať pozor

- Kruh na obrázku je zjednodušený – obdobia nie sú rovnako dlhé. Obdobie cez rok II. trvá takmer pol roka. Ak to deti zaujme, môžete to spomenúť.
- Adventný veniec nemajú všetky rodiny. Nepýtajte sa, kto ho nemá, ale kto ho bude mať – a tretia úloha na PL sa dá splniť aj zapálením jednej sviečky.